

*Inutile de courir ici et là pour se réaliser.
Tout est là. Je suis là.*
_____ **Lukasz**

*Dans le vide parfait du divin,
j'ai trouvé la musique qui est la mienne.*
_____ **Jessica**

*L'eau du lac était boueuse et remplie de honte.
Au fur et à mesure des jours, la honte s'est dissoute.
Je suis qui je suis !*
_____ **Maryvonne**

INFORMATION

Du 22 mai avant 19H jusqu'au 28 mai (17H)
Au château de Frandeux, Belgique (Près de Namur)
www.chateaufrandoux.be

TARIF

560€ pour le séminaire
240€ pour la restauration
(270€ pour un départ le 28 mai avant 10H)
Hébergement : 225€ en chambre double
280€ en chambre simple
10€ d'adhésion à l'association Daleth

INSCRIPTION

Demande d'inscription préalable
à effectuer par e-mail auprès de :
intensif.nanna@gmail.com

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Acompte de 160€ pour valider la réservation
Solde de 400€ à régler **avant le 2 avril 2020**

HÉBERGEMENT

Le montant est à payer par virement :
110€ pour valider la réservation
(100€ + 10€ d'adhésion à l'association Daleth)
Le solde (125€ chambre double / 180€ chambre simple)
est à régler **avant le 2 avril 2020**
Repas : 240€ (ou 270€) sont payés sur place en espèces

Qui suis-je ?

SÉMINAIRE INTENSIF NANNA MICHAEL

22 AU 28 MAI 2020

CHÂTEAU DE FRANDEUX / BELGIQUE

L'éveil de la lucidité tranquille, tu es Cela.
Silence, Calme, Sommeil profond,
la vie est Cela.

Poème sanskrit

Pendant six jours, vous allez descendre tout au fond de vous-même pour découvrir votre nature véritable. Vous dépasserez vos conditionnements et les jeux de votre intellect. Il s'agit du chemin arpenté avec succès par des milliers de chercheurs spirituels... Pour se trouver Soi et demeurer dans l'espace tranquille au centre du mouvement, au-delà de son histoire, au cœur de l'agitation : vivre l'éternel présent.

L'intensif Qui Suis-Je permet ainsi de :

- parvenir à une reconnaissance de soi, libératrice, qui distingue ce que je suis, de ce que je ne suis pas,

- faire l'expérience magique de l'intention pure,
- prendre conscience que nous ne sommes pas seulement la raison, l'intellect et faire l'expérience d'un esprit clair, paisible et apprivoisé,
- entrer en contact avec des niveaux au-delà de la raison,
- voir avec le cœur, purifier et libérer l'énergie vitale,
- s'ouvrir à la puissance transformatrice de l'acceptation : la paix avec soi-même, avec ce qui est, tel que cela est, et apprendre à traverser les obstacles qui nous paraissent insurmontables.

Une expérience de développement personnel n'est pas nécessaire pour participer à ce séminaire. Néanmoins, un questionnaire préalable (suivi éventuellement d'un entretien) est requis pour les personnes n'ayant pas encore expérimenté cette pratique.

L'intensif *Qui-Suis-Je ?* n'est pas une thérapie et ne la remplace pas.

NANNA MICHAEL

Accompagnante

Diplômée en psychologie, Nanna Michael est la fondatrice de l'Institut Münchner Dyaden-Schule.

Elle enseigne la Communication Contemplative, les techniques de Clarification, les différentes approches de thérapies psycho-corporelles, systémiques et de respiration en Allemagne, France et Italie.

Elle a étudié les Séminaires Intensifs et le Yoga Holistique avec Lawrence Noyes et Eva Berner. Elle anime des séminaires intensifs « Quisuis-Je ? » depuis 1984. Elle s'est formée au modèle IFS (Internal Family System), travail systémique avec les « parties de soi », en Psychotraumatologie, aux techniques de constellations et en Psychothérapie énergétique ROMPC.

Elle s'est initiée depuis 30 ans au travail chamanique, aux pratiques du Bouddhisme (Sogyal Rinpoche), Bön (Yongdzin Tenzim Namdak Rinpoche), du Yoga (Ecole Shivanda, Monguir), et du Zen (Dürkheim, Lasalle) : c'est le fond de son travail thérapeutique actuel.

NANNA MICHAEL

+33 988 302 240

nanna.michael@t-online.de