

*Dans le vide parfait du divin,  
j'ai trouvé la musique qui est la mienne.*

— Jessica

*Je n'ai pas été vue par mes parents. J'ai réalisé que  
je ne les avais pas vus non plus... Se voir, se laisser voir,  
voir vraiment l'autre : les paysages sont superbes !*

— Nathalie

*L'éveil, c'est amener la lumière là où la vie veut qu'elle soit.*

— Daniela

#### INFORMATION

Du 28 août avant 19H jusqu'au 3 septembre (17H)  
Au château de Frandeux, Belgique (Près de Namur)  
[www.chateaufrandoux.be](http://www.chateaufrandoux.be)

#### TARIF

560€ pour le séminaire  
240€ pour la restauration  
(270€ pour un départ le 4 septembre avant 10H)  
Hébergement : 225€ en chambre double  
280€ en chambre simple  
+ 10€ d'adhésion à l'association Daleth

#### INSCRIPTION

Demande d'inscription préalable  
à effectuer par e-mail auprès de :  
[intensif.nanna@gmail.com](mailto:intensif.nanna@gmail.com)

#### FRAIS PÉDAGOGIQUES

Acompte de 160€ pour valider la réservation  
Solde de 400€ à régler **avant le 1<sup>er</sup> juillet 2020**

#### HÉBERGEMENT

Le montant est à payer par virement :  
110€ pour valider la réservation  
(100€ + 10€ d'adhésion à l'association Daleth)  
Le solde (125€ chambre double / 180€ chambre simple)  
est à régler **avant le 1<sup>er</sup> juillet 2020**  
Repas : 240€ (ou 270€) sont payés sur place en espèces

# Qui suis-je ?

## SÉMINAIRE INTENSIF NANNA MICHAEL

**28 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE 2020**  
**CHÂTEAU DE FRANDEUX / BELGIQUE**

« Alors, mets-toi en marche  
et va vers toi-même !  
Alors l'univers te sourira. »

Frédéric Lenoir - L'Ame du monde

Le séminaire intensif vers l'Eveil s'adresse à chaque personne qui est en quête de vérité, à la recherche de son essence la plus profonde.

Il propose un cadre structuré, combinant contemplation et communication. Le fait de travailler en face à face avec chaque participant du groupe nous permet d'expérimenter tout ce qui surgit en nous, comme résultat de notre contemplation. Dans ce contact sans jugement, l'ouverture se développe tout naturellement : nous pouvons ainsi descendre tout au fond de nous, chaque jour

davantage... Et traverser en toute sécurité le monde des apparences, de prendre conscience et de nous libérer de nos identifications. Alors on se reconnaît, intimement, librement.

Cela nous prépare à une expérience directe de la vérité. Cette expérience d'Eveil apparaît à l'instant même où nous avons totalement laissé tomber nos concepts, nos impressions sensorielles, nos pensées,...

Dans cette expérience d'union, il n'y a plus rien entre nous et ce qui est.

C'est comme rentrer chez soi.

Une expérience de développement personnel n'est pas nécessaire pour participer à ce séminaire. Néanmoins, un questionnaire préalable (suivi éventuellement d'un entretien) est requis pour les personnes n'ayant pas encore expérimenté cette pratique.

L'intensif *Qui-Suis-Je ?* n'est pas une thérapie et ne la remplace pas.

**NANNA  
MICHAEL**

*Accompagnante*

Diplômée en psychologie, Nanna Michael est la fondatrice de l'Institut Münchner Dyaden-Schule.

Elle enseigne la Communication Contemplative, les techniques de Clarification, les différentes approches de thérapies psycho-corporelles, systémiques et de respiration en Allemagne, France et Italie.

Elle a étudié les Séminaires Intensifs et le Yoga Holistique avec Lawrence Noyes et Eva Berner. Elle anime des séminaires intensifs « Quisuis-Je ? » depuis 1984. Elle s'est formée au modèle IFS (Internal Family System), travail systémique avec les « parties de soi », en Psychotraumatologie, aux techniques de constellations et en Psychothérapie énergétique ROMPC.

Elle s'est initiée depuis 30 ans au travail chamanique, aux pratiques du Bouddhisme (Sogyal Rinpoche), Bön (Yongdzin Tenzim Namdak Rinpoche), du Yoga (Ecole Shivanda, Monguir), et du Zen (Dürkheim, Lasalle) : c'est le fond de son travail thérapeutique actuel.

**NANNA MICHAEL**

+33 988 302 240

nanna.michael@t-online.de